

# 講師紹介

# 仲間と共にカウンセリング学び 自分を認められる自分に

## 丸山 隆

Takashi Maruyama

早稲田大学卒。栃木県カウンセリング協会理事長。臨床心理士。県内でもっとも有名なカウンセラーの一人。ロールプレイング(サイコドラマ)研究会を主宰。朝日新聞に人気コラムを連載した内容の著書「心の扉を」「心晴れたり、くもったり」は落合書店でベストセラーとなる。講座では、エンカウンター・交流分析などを担当。笑いあり涙ありのところに響く講座です。

## 安食 弘幸

Hiroyuki Anjiki

関西学院大学卒。セント・チャールズ大卒。(哲学博士)関西大学リーグでは強打者として活躍。峰町教会牧師・カウンセラーとして30年延べ1万人の相談に向き合う。とちぎTV「ゴスペルジェネレーション」説教者。近年は小中高校で行っている「命の授業」も好評。講座では、カウンセリングの土台となる「人間観・基本的な傾聴法」など、基礎となる講座担当です。

## 橋本 佐由理

Sayuri Hashimoto

日本女子大学大学院修了。筑波大学准教授。「ヘルスカウンセリング」分野の研究、ココロの健康 UP、コミュニケーションスキル、子育て支援など各地で講演。アンケートでは、素敵な声と解かりやすい内容で好印象。講座では、誰もが質の高いカウンセリングが可能となるSAT法を伝授。好奇心を忘れずワクワクした毎日がモットーの先生ならではの講座です。

## 金藤 晃一

Kouichi Kintou

山形大学卒。TCSカウンセリングチーフ講師。自己の経験を活かし「不登校は僕の最高の青春」をタイトルに各地で講演。川西町家庭教育アドバイザー歴任IBC岩手放送「やさしいカウンセリング教室」のパーソナリティ。講座では自分を受け入れる「自己受容」「セルフカウンセリング」を担当。講座の中では、生ライブでの公開カウンセリングなども行っていただきます。

## 永藤 かおる

Kaoru Nagato

ヒューマンギルド研修室長。アドラー・カウンセラー(日本アドラー・カウンセラー協会認定)、ELM勇気づけトレーナー、アンガーマネジメント ファシリテーター(一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定)。海外勤務も含む豊富なビジネス経験を踏まえた講義と、グループワークや演習を多用した講座は、終了後に晴れやかな気分を味わえると定評があります。

## 狐塚 貴博

Takahiro Kozuka

東北大学大学院教育学研究科臨床心理研究コース博士後期課程修了(教育学博士)。心療内科クリニック心理士、スクールカウンセラーなどを歴任。2014年より作新学院大学准教授。講座では、コミュニケーション(相互作用)の変化を促して問題を解決・解消していくこととする心理療法、プリーフセラピーをはじめ学ぶ方のための、演習も交えた講座です。

ピア・カウンセラー研修講座は、  
過去 15年間で延べ 700 人以上の実績を持つ講座です

ピア・カウンセリングは 1970 年代初め、アメリカで始まった自立生活運動の中でスタート。自立生活運動は、障害を持つ当事者自身が自己決定権や自己選択権を育て合い、支え合って、平等に社会参加していく事を目指しています。ピア・カウンセリングとは、お互いに平等な立場で話を聴きあい、きめ細やかなサポートによって、地域での自立生活を実現する手助けをします。

## 受講生の声

### 「介護の仕事に生かされています」

訪問看護でよりよいコミュニケーションの必要を感じて受講しました。患者さんやその家族の気持ちをお聞きして関わることで、人間関係が良くなり仕事上とても役に立っています。自分を見つめ直し、自己成長の良い機会になりました。



第9期 星野トヨ子  
(看護師)

### 「生きがいを感じています」

看護師のとき、患者さんとのかわわりを良くしたいと思い受講しました。現在はカイロプラクティックの施術院「すりーぷーすみぶ」を開業し、患者さんの気持ちを察して、体だけでなくココロのケアもできるようになり、仕事にやりがいを持っています。



第5期 神戸美奈  
(個人事業主)

### 「傾聴力がスキルアップしました」

傾聴ボランティアの仲間から紹介されて、豊かな第2の人生を願い申し込みました。期待通りの内容で、毎回の受講が楽しみでした。信頼できる知人友人の輪が広がりました。傾聴ボランティアもより自信を持ってできるようになりました。



第12期 伊藤利  
(傾聴ボランティア団体所属)

### 「人生が豊かになりました」

会社での人間関係、家族との関わりで、関係改善のため受講しました。期待していた以上の内容で、人の内面からの考察(心理学)がとても印象的でした。今では会社での人間関係も良くなり、家族との関係も改善することが出来ました。さらに、信頼できる友人の輪が広がり、人生の財産が増えました。



第9期 坂庭浩  
(会社員)

## こんな人にオススメ!

1つでも該当する人は今すぐアクションを!

- コミュニケーション能力をアップしたい
- 傾聴スキルを生かして人の役に立ちたい
- カウンセリングや心理学に興味がある
- ひきこもりやうつ・不登校から抜け出したい
- 子育ての悩みを解決したい
- 人から好かれる自分になりたい
- 人間関係をスムーズにしたい
- 自分を見つめなおす機会が欲しい

## お友達紹介キャンペーン

今、お仲間を誘って一緒に申し込みをすると、紹介した人 & された人の両方に、丸山隆先生著書の新刊「新・心晴れたりくもったりー相談室からのメッセージ3」をプレゼントいたします。人気コラムから厳選されたプロカウンセラーの事例集です。



一流の講師による  
質の高い心理学講座を栃木で

# ピア・カウンセラー 研修講座2015

心理学のスペシャリストなど、超一流カウンセラーが課題と向き合い自己成長を目指すあなたを応援するセミナーです。

「どんなときにも、人生には意味がある」  
ヴィクトール・E・フランクル

心理学/コミュニケーション/仲間づくり/人間関係/カウンセリング/こころのケア/介護・福祉/仕事力アップ/生きがい/論理的思考/うつ症状/傾聴ボランティア/ひきこもり/不登校/自己受容/自立/大人の教養/自己嫌悪/子育て支援/自己実現  
に関心を持つあなたに送る

## ピア・カウンセラー研修講座 募集要項

- 会場** 宇都宮市文化会館(宇都宮市明保野町)ほか
- 毎年4月～翌年3月の土曜日(全13回)  
13:30～16:00 理論と技法・演習  
16:00～16:30 気付きの共有・分かち合い  
うち4回は集中講座(午前・午後)の特別講座があります。  
その他 内観法宿泊研修(希望者のみ参加・別途負担)も受講できます。
- 日程**
- 半期(6ヵ月) ¥29,500 / 全期(1年間) ¥54,000  
(内観法宿泊研修 1泊2日は希望者のみ別途参加費)
- 受講料**
- カウンセリング相談(2回まで無料)  
● 修了証
- 受講生特典**
- 申込書にご記入の上、事務局へ郵送  
FAX・E-mailでの申し込みOKです。  
● 受講料のお振込みを確認次第、受講票をお送りいたします。  
(申込順受付・定員になり次第締め切ります)
- 申込方法**

ゆうちょ銀行	記号	10760	番号	27705621
	口座名	とちぎユースワークカレッジ		
他金融機関からの お振込みの場合	店番	078(ゼロナハチ)	口座番号	2770562
	口座名	とちぎユースワークカレッジ		

- Q プログラムを選択して受講できますか？**  
A できるだけ多くの科目、講師からの講座を受けていただきたいので半年または1年単位での受講にて受け付けています。但し、OB受講生は選択して格安にて再受講できます。
- Q 受講日に欠席して受講できなかったときは？**  
A 1年単位で受講内容を繰り返しています。次年度、欠席分は無料で受講できるサービスをご用意しています。
- Q 宿泊研修は必ず受講しなければいけませんか？**  
A 宿泊研修はオプション研修のため、希望される先着16名前後の方だけです。通常1週間のプログラムを2日間で集中内観法が体験できる貴重な機会です。
- Q 修了証どのように発行されますか？**  
A 1年間受講した方には全員に修了証を発行しています。講師と受講時間の一覧表を修了証と一緒に渡させていただきます。

**お問合せ** 特定非営利活動法人 とちぎユースワークカレッジ  
TEL&FAX 028-638-5502

後援：(一社)栃木県医師会 (公社)栃木県看護協会  
(社福)栃木県社会福祉協議会 とちぎソーシャルケアサービス従業者協議会・  
特定非営利活動法人セニア・サービスセンター

ピア・カウンセラー研修講座参加申込書 FAXの場合は切らずに送信してください FAX. 028-638-5502

(ふりがな)			職業・勤務先	
お名前	(男・女)		ご記入日	平成 年 月 日
ご住所	〒		TEL	
			E-mail	FAX
紹介者、または講座を知った先	受講動機について			
受講料について	<input type="checkbox"/> 月	<input type="checkbox"/> 月に振込済み	受講期間について	<input type="checkbox"/> 全期
	<input type="checkbox"/> 月	<input type="checkbox"/> 日に振込予定		<input type="checkbox"/> 半期

お申込み 特定非営利活動法人 とちぎユースワークカレッジ TEL&FAX 028-638-5502  
お問合せ 〒320-0808 栃木県宇都宮市宮園町 8-2 松島ビル2F E-mail: info@youthworkcollege.jp

検索 とちぎユースワークカレッジ

お預かりした個人情報には  
当講座の業務以外に使用  
いたしません。