

ピア・カウンセラー研修講座 カリキュラム

カウンセリングの基礎を中心に学びます。様々な理論・技法の基本をしっかりと学ぶので、カウンセリング初心者でも安心して取り組みます。

また、人間関係を学びたい方にお勧めです。

すべての講座で、「満足度10及び9」と答えた受講者が80%を超え、「また聞きたいと思う」の声も90%超えました。自信を持ってお届けできる講座です。

会場 コンセーレ会議室

日時・会場	講座内容	講師
4 / 20(土) 13:30-16:30	出会いから学ぶ心理学 仲間作りから始まる エンカウンターグループ	丸山 隆 先生
5 / 18(土) 13:30-16:30	仲間でお互いの話を 上手に聞く ピアとは「仲間」。 ピアカウンセリング	丸山 隆 先生
6 / 15(土) 13:30-16:30	人は一人一人が 大切な存在です カウンセリングの基本となる 人間観を学びましょう	安食 弘幸 先生
7 / 20(土) 13:30-16:30	カウンセリングの 実践技術 傾聴と共感を演習で深め よう	安食 弘幸 先生
8 / 24(土) 13:00-16:30	安定した気持ちで日々を過ごすため ストレスマネジメントを学ぶ	狐塚 貴博 先生
9 / 7(土) 10:00-16:30	自分を受け入れることが 良いカウンセラーの秘訣 大切な自己受容を学びま しょう!	金藤 晃一 先生

NPO法人 とちぎユースワークカレッジ

栃木県宇都宮市大谷町2003-3

TEL : 080-1317-4805 FAX : 028(666)0770



日時・会場	講座内容	講師
10/5(土) 10:00-16:30	勇気とは、 困難を乗り越える力！ 勇気づけのアドラー心理学を集中講義で学ぼう	永藤かおる 先生
11/16(土) 13:30-16:30	交流分析(1) エゴグラム 自己理解・自発性、 人間行動を考察	丸山 隆 先生
12/14(土) 13:30-16:30	交流分析(2) 脚本分析 自分の能力に気づく。 ゲーム分析、人生の脚本 を学ぶ	丸山 隆 先生
1/25(土) 13:30-16:30	ブリーフセラピーを学ぶ 人と人の相互作用から問題の 維持と変化について考えよう	ゆき 幞蘭 先生
2/15(土) 13:30-16:30	ブリーフセラピーを学ぶ 良い循環をひろげ、解決の組 み立てについて考えよう	ゆき 幞蘭 先生
3/7(土) 10:00-16:30	プロカウンセラーから学ぶ カウンセリングの極意 自分を受け入れ相手を活かす	金藤 晃一 先生

特別講座 内観法（料金別途）

日本独自のカウンセリングの一つ内観法を体験する講座です。一泊二日宿泊研修を通して自分の内側にひそむ思いを見つけ浄化する自己改善法です。研修会場：瞑想の森内観研修所